

MODE D'EMPLOI

Article N° : 67 300 10 / 67 300 18 / 67 300 36

COMPRESSE CHAUD/FROID

Application à froid : La compresse froide peut être utilisée pour : contusions, foulures, brûlures, mal de tête, migraine, fièvre, saignement de nez et piqûres d'insectes.

Conservez la compresse dans le réfrigérateur ou la mettre quelques instants dans le congélateur. En la sortant du congélateur, attendez quelques minutes de la mettre dans sa housse.

Application à chaud : La compresse chaude peut être utilisée pour : rhumatismes, arthrite, mal de dos, lumbago, courbatures et pour la relaxation.

Au bain-marie : Faites bouillir de l'eau dans une casserole et retirez la du feu. Plongez la compresse sans la housse mais enveloppée dans une serviette. Pour une compresse conservée à température ambiante, comptez 7 minutes, si vous l'avez gardée dans le congélateur, réchauffez la environ 17 minutes. Veillez à ce que la compresse ne soit pas en contact avec la casserole. Elle ne doit pas être plongée dans l'eau bouillante ni être bouillie dans l'eau. Sortez la compresse du bain-marie, essuyez-la et mettez-la dans la housse en éponge. Testez la température de la compresse avant l'emploi ; si elle est trop chaude, attendre quelques minutes. Si la compresse n'est pas assez chaude, replongez-la quelques instants dans le bain-marie.

Au micro-onde : Aplatir la compresse pour que le gel soit réparti uniformément et mettez-la dans le micro-onde. Comptez 35 à 40 secondes si la compresse à été conservé en température ambiante, et 60 secondes si vous la sortez du réfrigérateur. Vérifiez la température en sortant la compresse. Pétrissez-la légèrement pour répartire la température dans le gel. Si la compresse n'est pas suffisamment chaude, remettez-la 10 secondes dans le micro-onde. Recommencez si nécessaire, mais respectez à chaque fois une pause de 30 secondes avant de la remettre dans le micro-ondes. Puis, mettez la compresse dans la housse fournie.

PRECAUTION D'EMPLOI :

N'utilisez pas un micro-onde avec une puissance supérieure à 1400 W, respecter les temps indiqués pour éviter un éclatement. Ne réchauffez pas la compresse dans un four traditionnel. Ne laissez pas la compresse continuellement dans le congélateur. Ne mettez pas la compresse en contact direct avec la peau, utilisez-la toujours dans sa housse. N'appliquez pas la compresse plus de 20 à 30 minutes et attendez 10 à 20 minutes avant de reprendre l'application. Ne découpez pas la compresse, ne l'abîmez pas avec un objet pointu ; n'appliquez pas une compresse abîmée.

PARC DES FORGES
8 RUE LOUISE MICHEL
67200 STRASBOURG
France
Tel : 03.88.77.13.00
Fax : 03.88.77.00.70
info@comed.fr
www.comed.fr



COMED



En cas de contact avec les yeux, la peau, la bouche, rincez les parties concernées à l'eau claire. (Tous les composants sont non toxiques)

En cas de problèmes de circulation sanguine ou d'une sensibilité particulière au froid, consultez votre médecin avant l'utilisation de la compresse.

Consultez votre médecin pour une thérapie adéquate.

En cas de problèmes de circulation sanguine ou d'une sensibilité particulière au froid, consultez votre médecin avant l'utilisation de la compresse.